



# 新宿で体験しよう

見たり聞いたり、つくってみたり、新宿にはさまざまな体験スポットがたくさん。初めての体験に挑戦しよう！

## 大久保のまち

異国情緒あふれるまちで海外気分を味わおう

韓国やベトナム、中国、中東の国々など、各国のさまざまな文化が混ざり合う活気あふれるエリア。食事や買い物に出かければ、海外旅行気分を満喫できるはず！

新宿区大久保1丁目近辺



## 東京を一望する

### 東京都庁展望室

新宿のランドマークから首都を一望

地上202mの高さから東京のまちを眺望でき、天気の良い日には富士山が見えることも。東京土産の買い物や景色を見ながらの食事を楽しめます。



新宿区西新宿2-8-1  
東京都庁45F  
☎03-5320-7890  
◎北展望室 10:00~17:30  
南展望室 10:00~20:00  
※現在短縮営業しております。  
※北展望室 第2及び第4日曜日  
南展望室 第1及び第3火曜日  
MAP P.4-5 A-3



## 寄席が笑う

### 新宿末廣亭

江戸の風情に包まれながら芸の数々を堪能する

都内唯一の木造建築の定席で、江戸時代に人々が熱中した寄席の風情を現在に伝えます。落語を中心に、漫才、曲芸といった各種演芸が終始観客を沸かせます。



新宿区新宿3-6-12 ☎03-3351-2974 ◎12:00~16:30/17:00~21:00 ⑥12月30日・31日 MAP P.4-5 D-3

## 和の心を嗜む

### 新宿 京懐石 柿傳

雅な茶室で懐石マナー教室に参加

茶の湯文化を満喫できる京懐石料理の老舗。建築家・谷口吉郎氏が手掛けた茶室で、お茶事や懐石料理のマナーを習得できます。



新宿区新宿 3-37-11 安与ビル6~9F  
☎03-3352-5121  
◎月1回/土または日  
開催日はHPよりご確認ください。  
<https://www.kakiden.com/manner.html>  
⑥無休 MAP P.4-5 C-3

ホームラン王目指して飛ばそう

### 明治神宮外苑 神宮バッティングドーム

バーチャル映像の人気プロ野球選手と対戦できるバッティングセンター。運動不足解消にうってつけです。



新宿区霞ヶ丘町2-1 ☎03-3478-6800  
◎平日 12:00~21:00/土・日・祝 10:00~21:00 ⑥無休  
※現在、短縮営業をしております。営業状況につきましては、HPまたはお電話でご確認ください。  
※混雑時は入場制限をかける場合があります。MAP P.6-7 A-4

お香のいろはを学びながら調香体験も

### Juttoku. (ジュットク)

天然香料のみを使用したお香の店。お香の歴史や使い方を学び、自分に合った調香ができます。



新宿区弁天町23 ☎03-6205-5211  
◎平日 12:00~17:00/土・日・祝 11:00~18:00 ⑥水・木  
MAP P.10-11 D-3

フランスを満喫

### アンスティチュ・フランセ東京

メディアテーク(図書室)ではフランスの蔵書・CD・DVDなど、さまざまな資料を無料で閲覧できます(貸し出しは有料)。

※現在営業しながら増改修中。  
2021年12月リニューアルオープン予定。



新宿区市谷船原町15 ☎03-5206-2500  
メディアテーク ◎火~木・土 11:00~18:00/日 11:00~13:30/14:30~18:00  
⑥月・金・祝 MAP P.8-9 C-3

## 新宿のレトロなシアター

### 新宿 武蔵野館

1920(大正9)年から続く老舗の映画館。邦画や洋画からミニシアター系の作品まで幅広くラインナップ。

新宿区新宿3-27-10 3F ☎03-3354-5670  
上映スケジュールはHPよりご確認ください。  
<http://shinjuku.musashino-k.jp/> MAP P.4-5 C-3

### 早稲田 松竹

スタッフ厳選のロードショー終了作品や、過去の名作を2本立てで上映しています。

新宿区高田馬場1-5-16 ☎03-3200-8968  
上映スケジュールはHPよりご確認ください。  
<http://wasedashochiku.co.jp/> MAP P.10-11 B-1

### ギンレイホール

主にロードショー終了して間もない新作を2本立てで上映している名画座。年間フリーパスの会員制が特徴。

新宿区神楽坂2-19 ☎03-3269-3852  
上映スケジュールはHPよりご確認ください。  
<https://www.ginreihall.com/> MAP P.8-9 D-2

### 矢来能楽堂

荘厳な雰囲気能楽堂で舞台芸術を体験

新宿区内で唯一の能楽堂。1952(昭和27)年に再建された建物は、国の登録有形文化財になっています。毎月第2日曜日に行われる定例公演では、能・狂言を鑑賞できます。



新宿区矢来町60 ☎03-3268-7311  
公演情報はHPをご確認ください。  
<https://yurai-nohgakudo.com/>  
※小学生以上入場可能  
MAP P.8-9 A-2

吉本興業の東日本最大の劇場で大笑い

### ルミネ the よしもと

人気芸人や若手注目株が多数出演。ネタ・スペシャルコメディ・トーク・企画ライブなどのお笑いを観ることができます！

新宿区新宿3-38-2 ルミネ2 7F ☎03-5339-1112  
※営業時間は公演によって変動します。⑥無休  
MAP P.4-5 C-3

### 東京染ものがたり博物館

伝統的な技法と江戸っ子の粋を学ぶ

1914(大正3)年の創業より、東京染小紋と江戸更紗を制作する富田染工芸が運営する博物館。工房見学や染物体験ができるほか、オリジナル雑貨の購入も可能。新宿の地場産業である染色について学べます。

体験で染めた作品は後日小裂が袱紗に仕上げられます。



## 鮮やかに染める



新宿区西早稲田3-6-14  
☎03-3987-0701  
◎9:00~12:00/13:00~16:00  
⑥土・日・祝  
MAP P.10-11 C-1



緻細で迫力満点の鉄道模型と記念撮影

### ホビーセンターカトー東京

大手鉄道模型メーカーKATOのショップ。鉄道ジオラマでは、運転体験もできます。本物の真っ赤な電車が目印。

※体験はお店で500円以上お買い物した方に限ります。  
新宿区西落合1-24-10 ☎03-3954-2171  
◎平日 11:00~20:00/土・日・祝 10:00~19:00  
⑥無休 MAP P.12-13 A-2