

# 高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

**駅情報**  
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅  
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅  
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅  
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

## 新大久保駅出発

### おすすめ 散歩コース

徒歩 約40分  
 消費カロリー 約111kcal

山手線内側で一番高い山に登ろう

- START** 駅を出ると韓国の雑貨店がたくさん!
- 1** ビーダブリュカフェで蕎麦スイーツを堪能  
 蕎麦茶が香るプリンがおいしい。  
 蕎麦茶ふりん 450円  
 ブレンドコーヒー 250円  
 新宿区大久保2-7-5
- 2** 戸山公園 箱根山を散策  
 「和菓子愉しお展」で金賞を受賞したもちり大福  
 塩大福 1個160円  
 新宿区新宿7-27-24
- 3** 穴八幡宮でお参り  
 山手線内で一番高い山を登頂。山頂からの眺めは…。  
 新宿区戸山1-2・3丁目
- 4** メーヤウでランチ  
 ゴロっと大きな豚肉が食べ応え抜群。一度食べたらくせになる幸せ。  
 新宿区馬場下町18-9 秋山ビル2F
- GOAL** 早稲田駅



**1 区立唯一の回遊式庭園**  
 元は徳川御三卿の清水家の屋敷であった回遊式庭園。池に湧く水がお茶に適していたことから「甘泉園」の名が付けられました。秋には紅葉が、冬には雪吊りなどが楽しめます。  
**甘泉園公園**  
 新宿区西早稲田3-5  
 お問い合わせ 新宿区みどり土木部みどり公園課 TEL.03-5273-3914  
 ご利用時間 3月~10月/7:00~19:00 11月~2月/7:00~17:00

**2 夏目漱石記念施設整備基金**  
 新宿区は、夏目漱石生誕150周年を迎える2017年9月に、早稲田南町の漱石山房跡地に(仮称)「漱石山房」記念館をオープンします。記念館の整備にあたり、多くの皆さまにご参画いただきたく、寄付を募っています。10万円以上ご寄付いただいた場合は、記念館内銘板に記名させていただきます。  
[http://www.city.shinjuku.lg.jp/kanko/bunka02\\_0010501.html](http://www.city.shinjuku.lg.jp/kanko/bunka02_0010501.html)  
 お問い合わせ 新宿区文化観光産業部文化観光課文化資源係 TEL.03-5273-4126 FAX.03-3209-1500

**3 良質和牛を使った焼肉と韓国料理の専門店**  
 韓国料理店「高麗」は韓国の高級レストランの優越さに包まれる店内で韓国本場の味を再現し美味しさを提供しております。個室や宴会場も完備。皆様のご来店をお待ち致しております。  
**韓国料理 焼肉 高麗 (こうらい)**  
<http://www.ehiroba.jp/kourai>  
 新宿区大久保1-12-1 TEL.03-3204-2929  
 営業時間 11:00~23:00/ランチタイム11:00~15:00

**4 新宿コスミックセンター**  
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。  
<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/> 新宿区大久保3-1-2  
 TEL.03-3232-7701 休館日 第2月曜日、年末年始ほか  
 開館 9:00~22:00 公益財団法人 新宿未来創造財団