



新宿で
アメリカ
を味わう

窓の外に広がる摩天楼
まるでニューヨーク!?



パーク ハイアット 東京
ニューヨーク グリル

ニューヨークスタイルのグリル料理が、国内随一のセレクトを誇るカリフォルニアワインと共に堪能できます。52階から見る新宿御苑をはじめとした眺望は圧巻!

ランチメニュー 平日5,940円
(前菜、メイン、デザート、コーヒー)
土・日・祝日 8,100円
平日の内容に加え食前酒
※前菜とデザートはbuffetから
※別途サービス料(15%)が加算されます

新宿区西新宿3-7-1-2
パーク ハイアット 東京52F ☎03-5323-3458 営業 11:30~14:30 / 17:30~22:00 無休

MAP P.10-11 A-4

海外気分を味わう

大久保で
韓国
めぐり

食文化も
韓国を満喫できる

大久保の韓国レストラン・ショップ
大久保の通りには、韓国料理の専門店や食料品店、その他にも韓国コスメ、韓流スターのお店などがたくさんあり、韓国の食や文化をとことん満喫できます。



skin holic (スキンホリック)
新宿区大久保1-12-15 ☎03-5272-0909 営業 10:00~20:00 無休

韓国のお店が多い、大久保駅、新大久保駅の前に走る大久保通り。毎日たくさんの人で賑わう

MAP P.16-17 A-4

「まるで外国!?!」な
スポットがたくさん!

体験異文化

しよう!



異国情緒あふれる風景を写真に撮ったり、初めての料理を味わったり、外国の踊りに夢中になったり、珍しい雑貨を買い物したりと、さまざまな楽しみ方ができる新宿。海外経験があり、英語が得意な芸人、ゆりやんレトリィバアさんがツアーガイドに扮して、新宿区の外国を感じるスポットをご案内します。

ゆりやんレトリィバア

ゆりやんれとりいばあ 芸人。1990年奈良県生まれ。関西大学在籍中に大阪NSCに入学、2013年首席で卒業。英語、ピアノ、ダンスを取り入れたネタでブレイク。「R-1ぐらんぷり2015」への初参加以降3年連続でファイナル進出。2017年「第47回上の方オコンテスト」優勝、同年「女芸人No.1決定戦 THE WJ」で初代優勝者に輝く。



こんなところにも!
海外気分なスポット

アメリカ人芸術家によるLOVE像が新宿に
ロバート・インディアナ氏が、自由の国アメリカを象徴する「ラブ&ピース」からインスピレーションを受けて制作した作品です。観光客に人気の写真スポット。
新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー
MAP P.10-11 B-2



[LOVE] Robert Indiana

大久保で
台湾
に出会う

台湾の女神様に
大久保で会える!

東京媽祖廟

台湾を中心に、香港、マカオなど中国沿岸部の人々が信仰を寄せる女神・媽祖さまが鎮座しています。誰でも参拝可能なので、媽祖さまならではの参拝方法を体験してみましょう。



新宿区百人町1-24-12 ☎03-5348-5220
MAP P.16-17 A-4

媽祖さまは航海安全の守り神。また、家内安全、商売繁盛などご利益がたくさん!



運氣アップ
しておこう!

休憩スペースにある龍の噴水。参拝のあとには是非チェックを

四谷でも
韓国
を体験

昔の韓国の暮らしが
体験できる!



壁いっぱいには施された模様が特徴的な朝鮮時代の宮廷の壁

駐日韓国文化院

伝統的な生活様式から、ドラマや音楽などのエンターテインメントまで、韓国の魅力を幅広く体験できます。特に、伝統様式を活かした屋上庭園は必見です。



しょう油や味噌、コチュジャンなどの伝統調味料を保存するかがま(マダン)にずらりと並ぶ

新宿区四谷4-4-10 ☎03-3357-5970 営業 火~金 10:30~18:30 / 土 10:30~17:30 日・祝(日本/韓国10月3日、9日)・年末年始 無料

MAP P.12-13 B-3

四谷で
チェコ
を発見

絵本約300冊が並ぶ
四谷のブックバー

だあしゑんか

チェコの魅力をとことん楽しめるバー。チェコの絵本を眺めながら、チェコのビール「ビルスナー・ウルゲル樽生」(900円)を、定番おつまみ「ウトベネツ」(600円)と一緒に。

新宿区舟町5-25 TSI舟町ビルB1F ☎03-5269-6151 営業 月~水 18:00~24:00 / 土・日・祝 17:00~23:00 無休

MAP P.12-13 C-2



チェコの絵本って
かわい!
読めないけど...



Interview



新宿区を歩き回れば旅した気分を味わえる

新 宿区は、外国からの観光客も、住んでいる外国人の方も多く、住みやすい環境が外国みたいな場所もあって、個人的には新宿三丁目の交差点付近はニューヨーク5番街と雰囲気が似ていると思っています。

その一方で、新宿ゴールデン街には、昭和っぽい日本ならではの風景が残っています。事務所へ行くときいつも通っているのですが、「ゴールデン街で一杯やりながら素敵な男性と恋に落ちたりして……」と妄想を楽しんでいます。

また、フランス料理店が点在する神楽坂や、本場のアジア料理が楽しめる大久保も外国料理の名店がいろいろある場所をめぐってみたいですね。

これまで訪れたことのある外国は、香港やタイ、バリなど。ニューヨークでの留学経験もあります。学生時代から英語が得意で、英語を使ったネタをつくったことも。新宿区で外国の文化を楽しむときは、英語でしゃべって気分を盛り上げようかな。

新宿区は広いから迷うかもしれませんが、それもまた楽しいはず。迷ってもおちついていきや〜！

異国の踊りに魅せられて



新宿でスペインを楽しむ

情熱的なスペインの舞に胸躍る新宿の夜

ガルロチ

スペインから来日したアーティストによるフラメンコショーと、日本の厳選食材でつくるオリジナルスペイン料理が堪能できるレストラン。本場の雰囲気そのままを体験できます。

パエリア

魚介がたっぷり入ったスペインの代表的な料理のパエリアとはパレンシア語でフライパンのことです。



ロベ・デ・ベガ コース 9,504円

新宿区新宿3-15-17伊勢丹会館6F ☎03-5361-6125 月～土 11:00～15:00 18:00～22:30 / 日 11:00～15:00 18:00～22:00 日曜日は貸切営業日 MAP P.10-11 D-2

新宿でトルコを感じる

エキゾチックな踊りから目が離せない!

パムッカレ

世界三大料理のひとつ、トルコ料理と妖艶なベリーダンス(金・土曜日のみ)を、異国情緒あふれる店内で楽しめます。絨毯や食器、アクセサリーなどトルコの雑貨も購入可能です。



ベリーダンス

インドから西へ旅を続けたジプシーたちにより作られた、世界最古の踊りの様々なスタイルがあり、トルコスタイルはダイナミックさが特徴です。

新宿区新宿3-21-7 東新ビル5F ☎03-5366-9560 平日 13:00～25:00 / 土日 11:30～25:00 無休 MAP P.10-11 C-2



串焼きの盛り合わせ 3,950円
ソースにつけこんだ肉を串に刺して焼き上げるシシカバブ



大久保でインドを着る

本場の伝統衣装をお土産に!

RISE Pearl & Fashion House Japan

インドとネパールの伝統衣装として有名なサリーや、祝い事によく着られるレヘンガも販売している衣装専門店。着方のアドバイスもしてくれます。



インドの伝統衣装 レヘンガ

インドの女性が結婚式やパーティなどで着る華やかな木染めシャツとスカートにストールをサリィのように巻くのが特徴です。

新宿区百人町2-20-23 ☎03-6313-5870 12:00～20:00 無休 MAP P.16-17 A-3

PRESENT

ゆりやんさんのサイン色紙をプレゼント! 詳細はP.27をご覧ください



大久保で南国を食べる

アジアの食材が充実! いつでも買える



新宿八百屋

外国人客が7割以上で、珍しい野菜も多く扱う八百屋さん。ドリアン、ドラゴンフルーツ、マンゴーなど、南国気分が味わえる野菜やフルーツが連なります。価格がリーズナブルなのも嬉しい。

MAP P.16-17 A-3
新宿区百人町2-9-16 ☎03-5389-8810 24時間 無休



レストランも本屋さんもおしゃれのテラス席に座ったら、まるでフランスにいるみたい

本格的なフランス料理をひとりでも家族でも(キッズメニューあり)楽しめる。ランチ、ディナーそれぞれコース、アラカルトあり

新宿で

アジアもヨーロッパもお買い物旅行へGO!

外国の雑貨が買えるお店でお土産を買おう!



市ヶ谷でフランスに触れる

フランスの街角でお買い物!?

アンスティチュ・フランセ東京

フランス政府公式の語学学校。フランス語教室をはじめ、書店やレストランはまるでフランスにいるかのような気分に。映画上映会や展覧会なども楽しめます。

新宿区市谷船河原町15 ☎03-5206-2500 施設ごとに営業時間、定休日異なります。詳しくは下記サイトよりご確認ください。

- 総合受付、メディアテーク、ラプラスリー <http://www.institutfrancais.jp/tokyo/about/contact/>
- リヴ・ゴージュ店(欧風社) <http://www.omeisha.com/?mode=f4>

MAP P.14-15 C-3

海外気分なスポット

ミャンマー文化に出会える街・高田馬場

多くのミャンマー人が暮らす高田馬場。ミャンマー料理のレストランも多く、本場の味が楽しめます。駅近くのタックイレブンビルでは食品、雑貨の販売店が集まっています。8・9Fにあるフジ ミャンマー ストアとマザーハウスでは、ミャンマーの人気食品や伝統料理のモヒンガーの材料を買ったりできます。



8F フジ ミャンマー ストア

9F マザーハウス

タックイレブンビル 新宿区高田馬場2-19-7 MAP P.16-17 B-1

信濃町にある民族楽器の博物館



民音音楽博物館

メソポタミアから世界中に伝播した楽器や、ラテンアメリカの楽器など、各国の民族楽器を展示。貴重な古典ピアノやオルゴールの音色を生で聞くこともできます。

新宿区信濃町8 ☎03-5362-3555 平日・土 11:00～16:00 / 日・祝 10:00～17:00 毎月(祝日の場合、翌日) 無料 MAP P.12-13 C-4

世界を知ろう!



市ヶ谷で世界の課題を見つめる

JICA地球ひろば

開発途上国が抱える課題を見て、触れて、体験することができます。また、J's Cafeでは各国のメニューが楽しめる!!

新宿区市谷本村町10-5 ☎03-3269-2911 体験ゾーン 平日 10:00～20:00 / 土日 10:00～18:00 毎月第1・第3日 無料 MAP P.12-13 D-1

オートマタ(自動人形) 道化師と椅子

サブライム・ハーモニック・ピッコロ